

Nieuwsbrief

MEI 2024



Donderdag 28 maart. Leuke paasworkshop! Een mooi stuk maken in een zelf meegebrachte pot of schaal. Alle verdere benodigdheden werden door ons lid, Carin van Hooff, meegebracht. Door haar duidelijke uitleg zijn alle deelnemers met een vrolijk paasstuk naar huis gegaan.

Onze keukenprinsesjes hadden voor een toepasselijk hapje gezorgd.

De workshop werd in 2 groepen gegeven. Een groep in de middag en een groep 's avonds. Deze opzet zal in de toekomst vaker voorkomen, vooral bij workshops en dergelijke.



Dinsdag 16 april. Voor de meeste van de 90 aanwezigen was het een eerste kennismaking met hypnotherapie. Linda en Marga vertelden over de vele mogelijkheden om patiënten te helpen met allerlei hulpvragen, zoals afvallen, stoppen met roken, rouwverwerking, angst en in enkele situaties ook pijn.

Ook hebben we samen wat oefeningen gedaan om te ervaren dat hypnose niet eng is en je zelf de controle houdt.

Voor meer informatie: www.lelela.nl

Tijdens de avond over hypnotherapie serveerden de keukenprinsessen lekkere hapjes. Er werd gevraagd naar de recepten van die hapjes. Dus bij deze.

Kipsalade met appel

Benodigdheden: gerookte kip, appel, zure room en mayonaise

Gerookte kip in kleine stukjes snijden. Appel in kleine stukjes snijden. Saus maken van zure room en mayonaise op smaak gebracht met peper, zout en kerriepoeder.

In klein bakje serveren (verkrijgbaar bij Wibra). Garneren met bieslook of peterselie.

Surimi salade

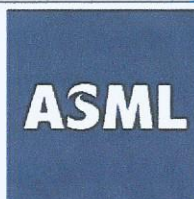
Benodigdheden: eieren, zure room, surimi sticks, rode ui, citroensap

Eieren hard koken en fijn maken. Ui snipperen. Surimi kleinsnijden. Alles door elkaar mengen. Sausje maken van mayonaise citroensap, en zure room. Op smaak maken met peper en zout. In bakjes serveren (Wibra) met wat rucola op de bodem. Garneren met wat bieslook.



Een dringend verzoek van het bestuur. Plaats a.u.b. geen opmerkingen in de datumprikker! Als je dat doet krijgen alle 175 leden van VIEV een mailtje met jouw opmerking. Dat is niet de bedoeling. Heb je een vraag of opmerking stuur dan een mail naar vievalkenswaard@gmail.com

Woensdag 1 mei gaan we sieraden maken van fietsbanden. Ook deze workshop is weer in 2 groepen. De resultaten zullen we in de volgende nieuwsbrief laten zien.



Dinsdag 14 mei is een bezoek aan ASML gepland. Helaas kunnen er maar 50 dames mee. We hebben geselecteerd op de volgorde van opgeven. Er is meer belangstelling en we noteren ook de dames die zich na de eerste 50 hebben opgegeven. We gaan in het najaar of begin volgend jaar nog een bezoek regelen. ASML wilde niet meewerken aan 2 groepen voor VIEV omdat er zoveel interesse is in een rondleiding bij het bedrijf.

Mocht je je nog niet hebben opgegeven maar wel volgende keer mee willen, stuur ons dan een mail met je naam en de vermelding "bezoek ASML". We maken een lijst op volgorde van binnenkomst en deze lijst wordt gebruikt bij het volgende bezoek.

Heb je bericht gekregen dat je op 14 mei mee kunt, maar er komt iets tussen stuur ons dan ook zo snel mogelijk bericht. We kunnen dan de eerstvolgende van de wachtlijst blij maken.

AGENDA

woensdag 1 mei	sieraden maken	't Boothuys
woensdag 1 mei	zingen	de Hijskraan
donderdag 2 mei	handwerken	't Boothuys
donderdag 2 mei	kaarten/spellen	't Boothuys
woensdag 8 mei	wandelen	
dinsdag 14 mei	bezoek ASML	

Op onze website vind je alle informatie over activiteiten die al helemaal ingevuld zijn, tijden, plaats, prijs, aantal deelnemers etc. onder het kopje "agenda".

Mocht je fouten ontdekken in je gegevens (op je ledenpas of in je adres) laat het ons weten, dan passen we het aan in onze ledenadministratie.
Adreswijziging, wijziging in mail adres etc. ook graag aan ons doorgeven.

website:	www.vievalkenswaard.nl
foto-album:	viev2019
e-mail:	vievalkenswaard@gmail.com
facebook:	www.facebook.com/vievalkenswaard